

Tipo de Documento:

INSTRUCCIÓN TÉCNICA

Código y Descripción:

SGI IT BPA
BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES



Aprobado por DIRECTOR:
Cecilio Almagro Martínez

Edición:
Primera

GESTIÓN DE LOS RECURSOS

ILUMINACIÓN.

- Aprovechar al máximo la luz natural.
- Sustituir dispositivos de alumbrado incandescente por sistemas basados en tubos fluorescentes o lámparas de sodio. Así puede reducirse el consumo hasta en una quinta parte.
- En el momento en el que vayan a sustituir o colocar nuevos interruptores en los baños, vestuarios, zonas de paso, etc. priorizar a aquellos que tengan temporizador.
- Limpiar asiduamente los sistemas de iluminación para que la suciedad no impida un rendimiento óptimo.
- Almacenar los fluorescentes gastados, como residuo peligroso, en una zona disponible para llevar a GESTOR AUTORIZADO.



EQUIPOS INFORMÁTICOS.

- Utilizar equipos informáticos energéticamente eficientes y configurar el modo de “ahorro de energía”.
- Apagar los equipos informáticos para periodos de inactividad superiores a una hora.
- Desconectar las cámaras, ordenadores, fotocopiadoras y otros aparatos electrónicos sin uso.
- Utilizar impresoras que dispongan de sistemas de ahorro de energía (powersave o similar), mediante los que el consumo se reduce al mínimo en los tiempos de inactividad o de espera de impresión.
- Configurar el salvapantallas en modo “pantalla en negro”, porque se ahorra energía. Se aconseja un tiempo de 10 minutos para que entre en funcionamiento de este modo.
- Utilizar la vista previa antes de imprimir el documento.
- Activar el modo “ahorro de toner” al imprimir o fotocopiar en caso de que exista esa opción. Gastar cartuchos de toner reutilizados.
- Usar la opción de imprimir a doble cara.
- Colocar cerca una bandeja con papel usado por una cara para reutilizarlo y otra con papel sin usar. Utilizar papel reciclado tanto para fotocopiar como para imprimir.



AIRE ACONDICIONADO Y CALEFACCIÓN.

- Usar la climatización sólo cuando sea necesario.
- Limpiar los filtros de salida de aire para que el rendimiento del aparato acondicionador sea el adecuado.
- A la hora de instalar el aire acondicionado, elegir un sistema de climatización que consuma poca energía y además evite los gases destructores de la capa de ozono, por ejemplo: CFC.
- En el baño, sustituir los secadores de mano eléctricos por rollos de papel higiénico.
- Realizar un mantenimiento preventivo de los vehículos para evitar un exceso de consumo de carburante.



AGUA.

- Solicitar la realización de inspecciones de la instalación de fontanería para detectar fugas.
- Controlar el consumo para conocer posibles fugas en la red.
- Arreglar los goteos de los grifos. Una pérdida continuada puede desperdiciar hasta 20 litros de agua al día.
- Realizar planteamientos de ahorro de agua en la limpieza y otros consumos.











CONSUMO DE PRODUCTOS.

- Atender al criterio ambiental en el aprovisionamiento, mediante la elección de materiales, productos y proveedores con certificación ambiental.
- Adquirir productos que no tengan efectos negativos sobre el medio y la salud: bajo consumo de energía, reducido nivel del ruido, aerosoles y aires acondicionados que no debiliten la capa de ozono, etc.
- Priorizar elementos recargables como bolígrafos, pilas, cartuchos de tinta, depósitos de tóner para fotocopiadoras, etc.
- Conocer los símbolos de peligrosidad y toxicidad y los que identifican a los productos ecológicos.
- Adquirir productos de larga duración y que no se conviertan en residuos nocivos al final de la vida útil.
- Cumplir los requisitos de almacenamiento de cada material, observando las recomendaciones específicas realizadas por el fabricante.
- Usar las impresoras según las especificaciones del productor para evitar el desgaste de los componentes.
- Reducir el consumo de papel para uso interno, utilizando papel usado por una cara para borradores, sacando los originales o fomentando el uso del correo electrónico para comunicaciones para comunicaciones internas.
- Elegir los productos químicos menos agresivos con el medio ambiente (biodegradables, sin fosfatos, etc.) y seguir las especificaciones técnicas de dosificación.
- Evitar la adquisición de productos consumibles o mobiliario manufacturado bajo condiciones de explotación laboral en el Tercer Mundo.



Distintivo de la etiqueta ecológica de productos fabricados en cumplimiento de criterios ambientales exigentes.

Cantidad necesaria	Papel calidad superior	Papel calidad ordinaria	Papel reciclado
ARBOLES	 5,3 Has.	 3,8 Has.	No es necesaria la utilización de árboles
AGUA	 440 m ³ .	 280 m ³ .	 1,8 m ³ .
ENERGIA	 7600 kwh.	 4750 kwh.	 2750 kwh.

GESTIÓN DE LA CONTAMINACIÓN Y DE LOS RESIDUOS

- Involucrar a todo el personal, proveedores y otras partes en la correcta gestión de los residuos y en la separación selectiva de los residuos desde el origen.
- Aplicar el código de conducta de las tres Rs: **reducir, reutilizar y reciclar**.
- No olvidar que aceites, filtros, tubos fluorescentes, envases contaminados de pinturas y disolventes, entre otros, son residuos peligrosos deben almacenarse separados, debidamente etiquetados y en zonas cubiertas y con protección para no contaminar el suelo.



- Realizar una evaluación de los posibles impactos ambientales que puedan generar los bienes o servicios ofertados.
- Seguir las instrucciones del responsable de medio ambiente para acondicionar cada fracción de residuos.
- Utilizar, en la medida de lo posible, papel reciclado o ecológico. Evitar el uso de elementos desechables de plástico.
- Mantener en buen estado los vehículos para minimizar las emisiones atmosféricas de gases contaminantes debido a problemas de combustión (ITV).
- Realizar el mantenimiento periódico a la maquinaria para evitar emisiones fuera de límites permitidos por la legislación vigente.
- No verter al saneamiento público los restos de los productos químicos utilizados.

OPERACIONES DE TRANSPORTE

- Mantener una velocidad constante y no superarlos límites establecidos por la ley.
- Realizar el mantenimiento periódico a los vehículos evitar emisiones fuera de límites permitidos por la legislación vigente, así como excesos de combustible.
- Utilizar combustibles de menor grado de contaminación. En caso de utilizar biocombustibles comprobar la procedencia de los mismos.
- No dejar el vehículo arrancado, si no es necesario.
- Los vehículos deben ir cubiertos y cerrados cuando transporten pulverulentos tales como arenas u otros a granel.
- Priorizar la adquisición de vehículos eléctricos e híbridos sobre el resto.

OBRAS

- Atender al resto de buenas prácticas establecidas en este documento:
 - Residuos, Reduce, Reutiliza y Recicla.
 - Residuos, Separa adecuadamente.
 - Residuos, todos los residuos generados en obra no asimilables a domésticos deben ser gestionados por gestores autorizados, así que si no los gestiona el cliente, tráelos a los almacenes centrales.
 - Vertidos, no viertas a la red de alcantarillado ni al suelo productos no autorizados.
 - Derrames, ten a disposición tierras u otros absorbentes para caso de derrames.
 - Agua, reduce el consumo de agua al máximo, recuerda que vives en el levante español, cuyo recurso es muy escaso.
 - Ruidos, respeta los niveles de ruido, y las horas en las que se autoriza la realización de actividades que lo generan

- Mantener la obra en adecuado estado de señalización, orden y limpieza.

Aplicar las BPA editadas por MIINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA

https://www.miteco.gob.es/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/red-de-autoridades-ambientales-raa-/edificacion_tcm30-166745.pdf

ACTUACIONES EN CASO DE EMERGENCIAS

- En caso de incendio, intentar sofocar el mismo por medios propios, y si no es posible NO seamos valientes, inmediatamente avisar a compañeros, o ayuda externa como Bomberos o en aquellos casos que lo requiera al 112..
- En caso de vertido derrames de sustancias peligrosas, intentar contenerlo con tierras absorbentes tales como SEPIOLITAS u otras tierras de obra que deberán ser debidamente depositadas en envases específicos para su gestión como residuo.



DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS EN LA VIDA DIARIA

1. **REDUCE, REUTILIZA y RECICLA** lo máximo posible.
2. Consume la **ENERGÍA** necesaria **SIN DESPILFARRAR**.
3. **SEPARA** tus **RESIDUOS** y lléalos al contenedor o Punto Limpio adecuado.
4. **NO** utilices el **AUTOMÓVIL** cuando no sea necesario.
5. No utilices los **ELECTRODOMÉSTICOS** a media carga **NI DE CLASIFICACIÓN ENERGÉNICA** inferior a B.
6. No utilices indiscriminadamente el **DESAGÜE** para deshacerte de tus desperdicios.
7. El **RUIDO** también es una forma de contaminación. Intenta minimizarlo.
8. Practica medidas de ahorro de **AGUA, ENERGIA Y COMBUSTIBLE**.
9. **NO** utilices **PRODUCTOS AGRESIVOS** con el medio ambiente.